

OKUNIKKO HIKING MAP

奥日光の魅力

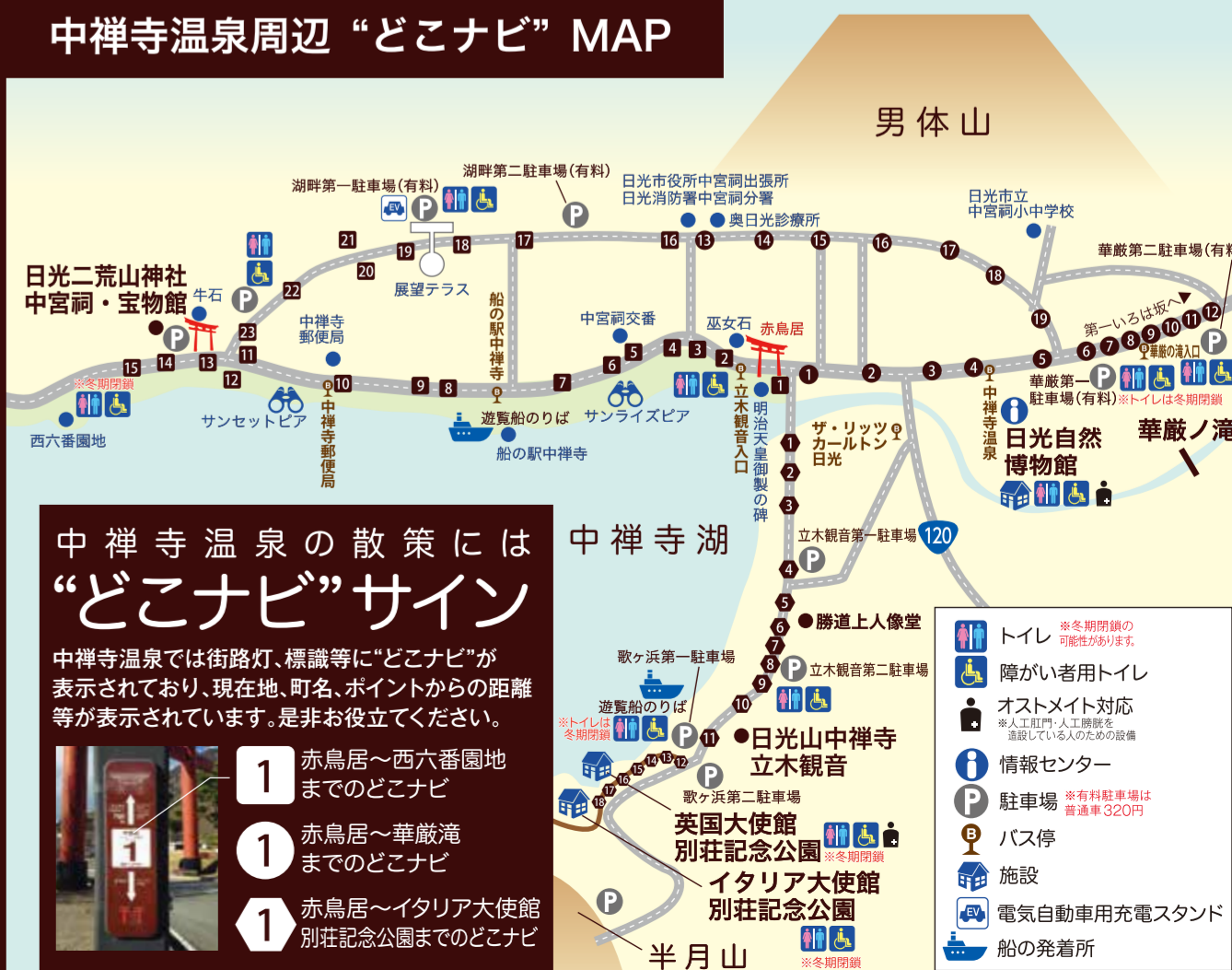
いろは坂を登ると、そこは山、川、滝、湖、湿原など、豊かな自然が広がる奥日光。周囲の山々の火山活動と川の流れによって、その地形はまるで3段のひな壇のようになっています。一段目には中禅寺湖、二段目に戦場ヶ原と小田代原、そして三段目には湯ノ湖があります。この標高の差が、多彩な動植物を育む自然環境をつくり出しています。

奥日光は、今からおよそ1200年前に勝道上人という僧が日光の山々を開山したことから始まり、昭和9年には、日本を代表する自然の風景地を保護し利用の促進を図る目的で、日光国立公園に指定されました。

四季を通じて様々な表情を見せる奥日光。このハイキングマップを手にさっそく歩いてみませんか。
※日光自然博物館では、自然情報の提供もしています。お気軽にお立ち寄りください。

※下記コースは全て、休憩等の時間は入っておりません。余裕をもった時間設定をしましょう。

A MAP 1~7 戦場ヶ原自然研究路コース 湯滝入口 → 40分 → 奥門池 → 25分 → 青木橋 → 35分 → 赤沼分岐 → 10分 → 石橋花橋 → 30分 → 龍頭の滝 難易度 初心者OK 距離 6.3km 所要時間 2時間20分	B MAP 8~9 小田代原探勝コース 赤沼 → 15分 → 石橋花橋 → 35分 → 小田代原展望台 → 35分 → 奥門池 → 35分 → 日光入口 赤沼駐車場を長尾原とする底倉着バスを利用し、小田代原バス停で降りると、より時間が短縮できます。7月から9月にかけては、小田代原展望台から本道を走ると、ノゾミやヤザキシジミが見られます。奥門池は休憩スポットとして人気。 難易度 初心者OK 距離 7.2km 所要時間 2時間	C MAP 10~16 切込・刈込湖探勝コース 湯元温泉 → 40分 → 小峠 → 30分 → 刈込湖 → 70分 → 湯沼 → 25分 → 山王峠 → 65分 → 光徳沼 → 25分 → 日光入口 登山道の針葉樹の中を渡るコース。急坂もあるので下注に注意。小峠からは湯ノ湖が見え、豊かな自然を満喫できます。野鳥の声も聞こえ、初夏には刈込湖に向かう下り道付近でコマドリの声も聞けます。光徳入口→光徳温泉間はバスの本数が少ないので注意。湯沼までは山王峠までの上りばかり。 難易度 中級 距離 9.6km 所要時間 4時間15分	D MAP 17~19 湯ノ湖一周コース 湯元温泉 → 40分 → 湯滝上 → 20分 → 免島 → 10分 → 湖畔前 美しいハイキングコース。特に5月から10月にかけては、アズマヤクナなどが美しく咲き誇ります。湯ノ湖周囲にはワサシ、シジュウカラ、カツンキのほかに、水辺にキセキレイ、マガモなど、冬にはカモも飛来。釣りのメッカとしても有名です。貸しボートで湖から周囲の風景を楽しむこともできます。 難易度 初心者OK 距離 2.9km 所要時間 1時間10分
E MAP 20~26 中禅寺湖展望コース 明智平 → 80分 → 明智平展望台 → 80分 → 茶ノ木平 → 50分 → 半月山第一展望台 → 40分 → 半月山第二展望台 → 20分 → 半月湖 → 40分 → シジウカラ → 60分 → 赤鳥居 かなり起伏があるコースなので、早く出発するなどの時間の余裕を、茶ノ木平は急坂が多く速く下りやすいので、注意が必要。茶ノ木平までは、湖岸のルートが勧め、途中車道を走り、湖畔手前の木製の展望台からは壮大な景色が望めます。半月湖から理窟(むし)まで下り、そこから中禅寺湖畔の道、途中イタリア・英国大使館別荘記念公園を過ぎ、温泉街へ向かいます。ツツジ類、フナなどの見頃は10月頃になります。 難易度 上級 距離 11.0km 所要時間 4時間55分	F MAP 27~30 西ノ湖・千手ヶ浜・竜頭ノ滝探勝コース 西ノ湖入口 → 25分 → 西ノ湖 → 55分 → 千手ヶ浜 → 55分 → 赤岩 → 40分 → 龍頭の滝 西ノ湖入口以降から、途中バス停を降り、15分ほど歩くことで西ノ湖まで。千手ヶ浜は、雄大な男体山の絶景を堪能でき、6月には美しいクワソウが見られること人気。コース全体は比較的平坦で歩きやすい。新鮮・紅葉しやすい時期も素晴らしい。変化に富んだ風景をのんびり楽しめます。 難易度 中級 距離 8.0km 所要時間 2時間55分	G MAP 31~32 中禅寺湖中宮祠菖蒲コース 二荒山神社中宮祠 → 5分 → 西六番園地 → 20分 → 丸山 → 30分 → 中禅寺湖畔ポートハウス → 20分 → 菖蒲遊覧船発着所 気楽な水辺探勝コース。西六番園地は、美しい中禅寺湖畔の風景とあつての園内社交場の観点を堪能しながら楽しめます。また、中禅寺湖畔ポートハウスも利用できます。バスを利用するとさらにお手軽に。 難易度 初心者OK 距離 3.5km 所要時間 1時間15分	H MAP 33~34 中禅寺湖南岸コース 千手ヶ浜 → 20分 → 千手堂 → 70分 → 梵字岩 → 70分 → 大日崎 → 50分 → 阿世湖 → 30分 → 狸窪 中禅寺湖の南岸からの絶景や、男体山のすそが広がった風景が楽しめます。種々なアップダウンが続く、楽しいコースも。足場の悪い箇所もある道なので、しっかりと登山の装備が必要。交通の便から、千手ヶ浜側からのスタートがお勧めです。 難易度 上級 距離 10.0km 所要時間 4時間
I MAP 35~36 男体山登山コース 二荒山神社中宮祠 → 80分 → 四谷目 → 80分 → 八合目避難小屋 → 50分 → 男体山頂上 → 15分 → 二荒山神社中宮祠 毎年4月2日の開山祭から11月11日の閉山祭までのほぼ1ヶ月の期間で開門。途中8合目に滝神社があり、山頂には奥宮があります。登山口から頂上まで、標高差1200m、距離4km、時間にして3~4時間、ほとんどが険しい道なので準備が大切です。 難易度 上級 所要時間 3時間30分 所要時間 2時間35分	J MAP 37~38 白根山登山コース 湯元温泉 → 210分 → 前白根山 → 30分 → 白根山 → 40分 → 湯元温泉 → 50分 → 五色沼 → 100分 → 湯元温泉 湯元温泉からスタートしてコースを歩きます。登山口から約3時間半、前白根の頂上に着くと、眼下に五色沼が見えます。8月に白根山頂上で約1時間、こちらも難解な険しいコースです。 難易度 上級 所要時間 8時間35分		



ATTENTION! [ハイカーの皆様へ]美しい景観と安全のために、以下のルールとマナーを守り、皆でハイキングを楽しみましょう。

キャンプは指定された場所で行う。	自分の体調・脚力・気候に合わせたコースの設定を。	真夏でも上着を用意。天候の変化に注意。	クマやハチなど野生の動物に注意。	野生の猿などにエサを与えない。	植物を持ち帰る等、人為的に環境を変えないよう注意する。	ゴミはかならず持ち帰る。
------------------	--------------------------	---------------------	------------------	-----------------	-----------------------------	--------------

自然を守る低公害バス

赤沼自然情報センターから小田代原まで約12分、千手ヶ浜まで約30分です。停留所以外でも乗り降り自由です。

料金 大人500円 小人250円 (小学生以下)	運行時間 平日 8時から17時まで運行。土日祝には朝4時からの早朝運行も。時刻表は地図上の各停留所においてあるほか、栃木県立日光自然博物館のHPに掲載。1002号線は、手を挙げれば乗車可(状況により不可)。
-----------------------------------	--

【お問い合わせ】0298-55-0880 (日光自然博物館) 希望時刻は、ご希望の時間にこちらにだけない場合があります。また6月などの混雑時には、1時間から1時間半程度お待ちいただく場合があります。