

# 西ノ湖・千手が浜コース

全長 4.2km  
所要時間 2時間

初級

道は平坦で穏やか。散歩感覚で歩くことができる。ベストシーズンはツツジが咲く5～6月。原生林と静寂に包まれた西ノ湖も魅力的。赤沼から千手が浜までハイブリッドバス(有料)が運行している。

## 西ノ湖・千手が浜コース

①「赤沼車庫」

↓ハイブリッドバス

②千手が浜

③西ノ湖

④西ノ湖入口バス停

↓ハイブリッドバス

⑤「赤沼車庫」



## アクセス

【公共交通機関】東武バス「赤沼」下車

【最寄の駐車場】赤沼自然情報センター(無料)

## 難易度の基準

◎初級：ゆるやかなアップダウンがメイン。初心者や子供連れの人でも歩けるコース

◎中級：なだらかなアップダウンからやや急なアップダウンまで適度にバランスの取れたコース

◎上級：急な勾配が続き、山登りに慣れた人と一緒に歩くことが良いコース